

# IN TE RITROVO ME

## Lo specchio delle relazioni

*Dall' 8 Maggio al 3 luglio  
tutti i mercoledì ore 20.15 - 22.45*

Si dice che le relazioni ci fanno ammalare e le relazioni ci fanno guarire. In realtà ciò che principalmente ci ferisce o ci rende felice non sono le relazioni in se ma il modo in cui le viviamo e le interpretiamo.

Oggi più che mai questo tema è attuale, la dimensione delle relazioni è completamente distorta da una cultura dell'immagine e del potere che ci spinge ad entrare nel mondo con enorme paura e senso di vuoto ma coperti da maschere di persone forti, felici e dinamici. Siamo più azzardati ed a nostro agio a rapportarci agli schermi digitali dei nostri dispositivi informatici che non con gli occhi delle persone che incontriamo nella nostra vita. Desideriamo l'amore, l'intimità ed il contatto ma li temiamo perchè non conosciamo noi stessi e non siamo a nostro agio nell'imprevedibile oceano delle emozioni che si scaturlisce nelle relazioni autentiche. Il risultato di questo conflitto sono relazioni "usa e getta", superficiali, in cui cerchiamo di ottenere il massimo benefici con il minimo investimento, relazioni in cui basta un messaggio per far fuori dalla nostra vita persone con le quali contattiamo emozioni che gestiamo con difficoltà. Tutto questo processo ci lascia svuotati, insoddisfatti e smarriti, connessi con tutti ma fondamentalmente con un senso di solitudine nel cuore.

Con questo ciclo di incontri "In te ritrovo me" vogliamo portare consapevolezza a quelle dimensioni interne che si aprono nell'incontro con l'altro per conoscere e maturare la nostra capacità di aprirci ai nostri sentimenti e dunque all'intensità dell'incontro.

Attraverso la guida di 7 esperti prenderemo consapevolezza delle nostre resistenze ed apriremo il nostro cuore a nuovi modi di entrare in relazione.

### **8 Maggio**

Ganesh G. Pagliaro: Le dimensioni dell'incontro

### **15 Maggio**

Peppino Bellusci: L'altro è il riflesso della tua ombra

**22 Maggio**

Nancy Cristaudo: L'arte di comunicare con se stessi e con gli altri

**29 Maggio**

Daniele Siciliano: Armonie in relazione

**5 Giugno**

Antonio Magister Ludi: Tantra-Ropes - Comunicare con le corde

**12 Giugno**

Wilma Siciliano: La mente-cuore dell'amore. Coltivare la gioia e la comprensione nella relazione.

**19 Giugno**

Tilde: La danza dell'incontro

**26 Giugno**

Diana Migliano: I linguaggi dell'amore

**3 Luglio**

Luca Mazzei: Titolo da definire

## Chi sono i Conduttori?

Per realizzare questo ciclo abbiamo ingaggiato professionisti che lavorano nel settore delle relazioni e della comunicazione. Abbiamo cercato di coinvolgere dei professionisti che trattassero questo tema così ampio in modo molto diverso per offrire ai partecipanti delle prospettive sulle relazioni che fossero il più ampio possibile. Proprio questo è il punto di forza che rende speciale questo ciclo, la varietà e dunque l'ampiezza dello sguardo che si riesce ad ottenere su questo tema che è uno dei temi più complessi e variegati nel campo della crescita personale.

**Ganesh Giuseppe Pagliaro:**

Psicologo clinico con Master triennale in Psicosomatica Olistica e Crescita Personale presso il "Villaggio Globale di Bagni di Lucca". Fondatore e Presidente dell'Associazione Kirone. È docente di counseling olistico e conduttore di gruppi di crescita personale in diverse

associazioni italiane. Ha fatto ricerche sugli effetti della meditazione sull'attività elettroencefalografia presso il Centro Ricerche Cyber del Villaggio Globale.

**Peppino Bellusci:**

Medico chirurgo che da anni si occupa della componente emozionale presente nelle malattie. Ha lavorato nell'emergenza medica ed ha guidato gruppi sulle emozioni in Italia ed Europa. Attualmente si dedica alle relazioni d'amore e guida single e coppie ad imparare a godere a pieno della ricchezza dell'Altro.

**Nancy Cristaudo:**

Dal 2000 segue percorsi per la formazione in Espande - Istituto per lo sviluppo della Autoconsapevolezza - , il cui fondatore e formatore è Sauro Tronconi. Socia fondatrice e Presidente della Associazione Espande di Cosenza. Conduce e organizza corsi di "filosofia esperienziale", percorsi del Metodo Self, incontri di Meditazione e Medinamica. Attestato del metodo Reiki-do, Tibetan vibration e Bioenergetica Espande.

**Daniele Siciliano:**

Musicoterapista, diplomato presso il CMT (Centro di Musicoterapia, Studi e Ricerche di Milano). Dal 2016 è Formatore e Terapeuta non verbale riconosciuto dalla Benenzon International Accademy. Dal 2011 si occupa attivamente di infanzia ed ha realizzato progetti presso scuole pubbliche e private, istituti ed associazioni. E' Vicepresidente dell'Associazione Kirone, responsabile delle attività per l'infanzia e rivolte a giovani e ragazzi.

**Antonio Magister Ludi:**

Da anni interessato ai temi della sensualità consapevole e delle relazioni non convenzionali. Con Mia, la sua compagna, segue un percorso tantrico e di counseling con Elmar e Michaela Zadra. Insieme, praticano BDSM e Shibari, seguendo corsi dei più bravi Maestri italiani. Organizzano incontri di contaminazione fra Tantra e Shibari.

**Wilma Siciliano:**

Ricercatrice e docente di gestione delle risorse umane, all'Università della Calabria, ha una collaborazione pluridecennale col CUS di questa università, dove aveva avviato un laboratorio del ben-essere, da affiancare alle attività sportive. Attualmente propone pratiche di meditazione, facendosi portatrice degli insegnamenti del monaco buddista zen Thich Nhat Hanh. Ha conseguito il titolo ed è certificata insegnante dello sviluppo personale, attraverso il metodo biosistemico. Certificata a guidare gruppi di meditazione presso l'Istituto Lama tzung khapa di Pomaia.

**Tilde Nocera:**

Danzamovimentoterapeuta (DMT-Apid certificato FAC).  
Danzatrice riconosciuta Enpals, coreografa iscritta SIAE e performer in Italia e Francia.  
Presidente di ARTE Associazione Professionale Arti Terapie con sede a Roma.  
Presidente dell'Associazione Culturale C.E.A. Centro Espressioni Artistiche di Castrovillari.

Socio fondatore dell'Associazione di promozione sociale Danzare le Origini con sede a Roma.

Dirigente CONI (Comitato Olimpico Nazionale) di I° e II° Livello della provincia di Cosenza.

Formata in Dmt-ER®(DanzaMovimentoTerapia Espressivo Relazionale), opera nel settore della disabilità multipla, in ambito scolastico e del benessere sociale.

Docente dei training di formazione della metodologia Dmt-ER®.

Promuove, in collaborazione di competenze mediche specifiche, convegni medico informativi rivolti al sociale, mirati a informare sul contributo della DMT nell'ambito di disabilità multipla, di prevenzione cardiologica, di patologie posturali e di disturbi del comportamento alimentare.

### **Diana Migliano:**

Laureata in lingue, insegnante di danze orientali ed esperta di yoga. Da sempre appassionata di comunicazione, esplora ogni genere di linguaggio da quello del corpo e del simbolo alle più diverse forme espressive artistiche ed individuali alle dinamiche di base per relazioni interpersonali più efficaci.

### **Luca Mazzei:**

Luca Mazzei è diplomato in Canto Lirico, specializzato in tecniche di pre-espressività corporea, Regista Lirico.

I suoi lavori spaziano da spettacoli svolti in Italia ed una tournée in Messico, in qualità di cantante / attore; Laboratori di pedagogia teatrale, durante i quali matura sempre più un'interesse verso un lavoro sull'arte come percorso di consapevolezza interiore. Vive cercando nel gioco l'armonia fra corpo voce e anima

## **Come partecipare?**

La partecipazione al ciclo "Tutte le vie portano a te" è riservata agli associati di Kirone e dunque necessario tesserarsi; il tesseramento può essere fatto in sede, ha una valenza annuale e richiede un contributo di 10€.

È possibile partecipare anche a singole serate ma la priorità verrà data a coloro che sceglieranno di prenotare anticipatamente per l'intero mese (4 incontri); è anche prevista una riduzione sul contributo per coloro i quali sceglieranno quest'ultima modalità di partecipazione. Per info sui contributi e per prenotare fare riferimento al numero 3332543883 (anche con sms o whatsapp); i posti disponibili sono 20 per ogni serata.

È consigliato abbigliamento comodo, una copertina di pile (in sede ne abbiamo una quindicina) e calzini spessi o doppi in quanto in sala non usiamo scarpe.