

## **DALLO SMARRIMENTO ALLA DIRITTA VIA** Percorso crescita personale ispirato alla "divina commedia"

Guidati da Dante in un viaggio **nell'al di qua** non **oltre** la vita terrena, ma **nella** vita terrena, all' incontro con sè stessi. Saremo **traghettati** da esperti di crescita personale tra le selve della mente, i meandri del cuore e gli spazi dell'anima, alla riscoperta del senso e della bellezza che ci abita.

Sarà un percorso artistico, poetico e giocoso, adatto a tutti, costituito da attività creative e meditative fatte di gesti, emozioni e di pratiche olistiche per il benessere e la crescita personale. A queste attività saranno associate letture e concetti espressi da alcuni canti della **Divina Commedia**.

Tre i luoghi scelti, all'aperto, metaforici di ogni tema trattato, fra originali e suggestivi musei immersi nella natura e parchi naturali, espressione di un paesaggio affascinante, posto al centro della Calabria quale la **Sila catanzarese**, riconosciuta per l'azione salutare legata ai percorsi di Foresta-terapia.

Qui di seguito tutto quello che hai bisogno di sapere per partecipare:

### **DOVE ALLOGGEREMO?**

Alloggeremo al Mabos (Museo d'Arte del Bosco della Sila), partner ufficiale dell'iniziativa, immerso nell'area boschiva del comune di Sorbo san Basile (CZ). Il Mabos è dotato di ampi spazi esterni attrezzati e di un complesso di residenze interamente costruite in legno, nel massimo rispetto dell'ambiente circostante, per vivere un soggiorno nella natura, godere della pace dei boschi e respirare intorno a sé, in perfetta armonia, il carattere artistico segnato da originali opere d'arte.

Il luogo è ideale per ospitare questo evento creando un percorso culturale e spirituale. Le residenze sono dotate di camera doppia, con letti singoli e bagno in camera. Coloro che avessero l'esigenza o il desiderio di una camera singola, potrà richiederla con un contributo aggiuntivo di 10 euro. Le stanze singole sono situate presso il "Parco Hotel Granaro" che si trova nella stessa area del Museo Mabos e sono dotate di: Connessione Wi-Fi gratuita, Tv, telefono in camera, bagno privato.

Di seguito i link relativi agli alloggi indicati

<https://www.museomabos.com/ecosoggiorni/>

<https://www.parcotelgranaro.com/hotel/>

## **COSA È NECESSARIO PORTARE?**

Sarà necessario essere muniti di vestiti comodi (tuta o altro) che siano adatti al movimento anche in ambiente esterno, nella natura. Visto che gli spazi di lavoro e le residenze si trovano ad un'altezza di circa 800 m, vi consigliamo di portare anche qualcosa di più pesante.

Potrà essere utile avere qualche foglio e una penna.

Non dimenticate la mascherina.

## **QUAL È IL CONTRIBUTO RICHIESTO ED ENTRO QUANDO CI SI PUÒ ISCRIVERE?**

Grazie al supporto del Mabos, il contributo richiesto per i costi previsti nei 3 giorni (comprensivo di vitto, alloggio, attività e Musei) è di 230 euro.

La quota **non include** il tesseramento annuale all'Associazione Kirone (10 euro).

Il termine ultimo per le iscrizioni è il 31-05-2021.

La modalità di conferma della prenotazione avverrà tramite versamento anticipato di 50,00 euro sul conto corrente dell'Associazione Kirone:

INTESTAZIONE: ASSOCIAZIONE KIRONE

IBAN: IT67Y0306967684510767003063

CAUSALE: ANTICIPO CONTRIBUTO "Dallo smarrimento alla dritta via"

Per coloro che avessero esigenze o richieste particolari potranno scriverci o telefonare direttamente ai contatti indicati in basso in locandina.

## **LE ATTIVITÀ NEL DETTAGLIO**

### **LETTURA DI ALCUNI CANTI DELLA "DIVINA COMMEDIA"**

I versi poetici tratteranno "il verso", ossia l'orientamento del percorso da intraprendere. La lettura oltre ad essere la sorgente tematica dalla quale attingere ci consentirà allo stesso tempo di rendere omaggio e celebrare Dante nel 700nario dalla sua morte. Un' azione che sarà espressione e metafora di quella "lettura" interiore che andremo a compiere in questo nostro viaggio.

## TEATRO-TERAPIA

Dal gioco creativo alla poetica del gesto. Un lavoro svolto sull'insieme delle proprie funzionalità corporee, sensoriali ed emotive e di come queste influiscono nella crescita personale e nella cura di sé, grazie ad un lavoro che pone l'attenzione sul "come" anziché sul "cosa" e che viene svolto "in modo organico", favorendo così una naturale metabolizzazione dell'informazione che ne deriva, giungendo ad una più chiara consapevolezza del sé.

## SPAZI DI CONSAPEVOLEZZA

Sono dei laboratori di crescita personale in cui si indagano e si esplorano diversi "temi" trattati. Anche se vi è un'introduzione concettuale e filosofica, il cuore di questo lavoro è esperienziale, in quanto i partecipanti, tramite diverse tecniche, contattano emotivamente dentro di sé gli aspetti trattati. La meditazione e la contemplazione attraverso l'aspetto psicologico, caratterizzano nell'intera avventura dantesca e del suo messaggio intrinseco, una psicologia tesa alla consapevolezza della propria condizione umana e delle sue potenzialità"

## ENNEAGRAMMA

L'Enneagramma è una mappa, uno strumento potentissimo di sostegno all'evoluzione della coscienza umana attraverso la conoscenza di sé e la comprensione degli altri. Sarà di forte analogia con la simbologia numerica e descrittiva della struttura compositiva della "Divina Commedia".

## LUOGHI

I luoghi di lavoro saranno 3, rapportati alle tematiche affrontate:

"Mente - Corpo - Anima ", (Inferno - Purgatorio- Paradiso).

All'aperto, immersi nella natura, fra gli scenari suggestivi della Sila Catanzarese, oltre all'originale spazio artistico del **Mabos**, avremo la possibilità di stare fra i parchi naturali di **Villaggio Mancuso** che con le sue foreste verrà riconosciuto e certificato a breve per la sua azione terapeutica di " Foresta-terapia " (convegno 29 Maggio 2021, anfiteatro A. Garcea, Monaco); e nell'affascinante, innovativo, **Sila Science Park** (F.A.T.A Museum ), che è dotato di percorsi naturali esterni e di un importante e grande complesso strutturale interattivo con all'interno lo schermo

4D semicircolare più grande d'Italia. Questi luoghi fanno parte del Borgo di Taverna (CZ) promosso con la "Bandiera Arancione" del Touring Club Italiano

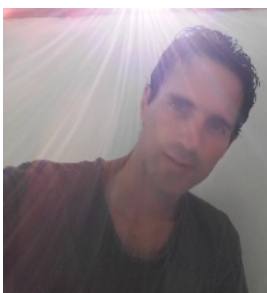
## **CHI SARANNO I "TRAGHETTATORI" DI QUESTO VIAGGIO?**

### **Ganesh G. Pagliaro**



Psicologo ad orientamento olistico ed esperto di crescita personale, Presidente dell'Associazione Kirone presso il quale negli ultimi 10 anni ha svolto più di 300 laboratori. Conduce gruppi di crescita e di formazione in tecniche di psicosomatica sul territorio nazionale. Sul territorio Cosentino è psicologo presso la Comunità Exodus per le tossicodipendenze ed è l'ideatore della Rete Olistica Cosentina a cui afferiscono diverse associazioni e professionisti della crescita personale.

### **Luca Mazzei**



Attore specializzato in linguaggio del corpo, Regista di Opera lirica oltre che cantante lirico, di formazione artistica multidisciplinare, dedica una particolare attenzione ad un lavoro psico-fisico di consapevolezza interiore attraverso la comunicazione non verbale attuata dal movimento gestuale, e quindi, dalla pedagogia teatrale.

Ai lavori artistici di carattere operistico e teatrale svolti sia in Italia che all'estero, associa laboratori di consapevolezza attraverso il movimento corporeo e svolge attività di divulgazione nelle scuole sul valore pedagogico dell'arte sul processo cognitivo-sensoriale ed emotivo della persona.

### **Francesco Ferrise**



Dal 2000 opera come Life Coach, Naturopata e Formatore aiutando gruppi, team, coppie e singoli individui a sviluppare i propri talenti innati, tirando fuori risorse e potenziali interni inespressi.

Gli anni di studi ed esperienze nel campo delle pratiche meditative ed energetiche maturate prevalentemente all'estero, associati ad una formazione sulle strategie mentali, fondendo discipline quali Programmazione Neuro Linguistica, Enneagramma Comportamentale e Comunicazione Non- Verbale, gli hanno permesso di sviluppare un approccio olistico ed integrato

# PROGRAMMA

**Venerdì 4 Giugno - SILA SCIENCE PARK**

## **Mente/Inferno**

Ore 14:30 arrivo e accoglienza al *Sila Science Park* di Taverna ( CZ )

Ore 15.00 inizio “ **smarri-menti**”

viaggio nei luoghi dell’ ”inferno/mente”, attività creative all’interno del Museo F.A.T.A (fuoco; aria; terra; acqua; ) del Sila Science Park che saranno svolte in relazione ai 4 elementi

Ore 19: conclusione attività; check-in e sistemazione per il pernottamento all’interno delle residenze del Mabos ( distanza 7 minuti dal Sila Science Park );

Ore 20.00 cena presso Parco Hotel “ Granaro “

Ore 21:30 **ritrova-menti** ; condivisione e sviluppi sul lavoro svolto  
“*nel mezzo del cammin... mi ritrovai*” ( *VV. 1, canto I Inferno* )

-----

**Sabato 6 Giugno - MABOS -**

## **“ Corpo / Purgatorio”**

Ore 9.00 Meditazione e lavoro di risveglio del corpo  
*nella selva che Salva*

Ore 10:00 “**direzioni**”

pratiche di consapevolezza corporea negli spazi dell’originale Museo all’aperto d’arte del Bosco della Sila ( Mabos)

Ore 13:00 pranzo presso Parco Hotel “ Granaro “

Ore 15:30 viaggio nel “Purgatorio/Corpo”; attività creative fra i percorsi artistici del Mabos

Ore 19: conclusione delle attività all’interno del Mabos

Ore 20: cena presso Parco Hotel “ il Granaro “

Ore 21:30 *il corpo mio, no mente* condivisione e sviluppi sul lavoro svolto  
“*puro e disposto a salire le stelle*” ( *vv.145 canto XXXIII Purgatorio* )

---

**Domenica 6 Giugno - VILLAGGIO MANCUSO**

**“ Anima / Paradiso “**

Ore 9:00 *respiri d'anima*  
pratiche di consapevolezza

Ore 11:00 “**destin-azioni**”  
attività artistica nel Paradiso naturale dell' Anima ( 1° parte )

Ore 13:00 pausa pranzo

Ore 14:30 “*amor che MI move*”, attività artistica nel Paradiso naturale dell' Anima ( 2° parte )

Ore 18: 00 *ritorno dall'al di quà*  
conclusione del viaggio